

REGULAMIN

„XIV” PARAFIALNY BIEG ULICZNY I „VIII” MARSZ NORDIC WALKING ŚW. URBANA

STRZEBIŃ 2020

I. ORGANIZATORZY

1. PARAFIA ŚW. KRZYŻA W STRZEBINIU
2. DOM KULTURY W STRZEBINIU.
3. KLUB BIEGACZA „STRZELEC” PRZY LKS VICTORIA

II. CEL IMPREZY

1. STWORZENIE ALTERNATYWNYCH SPOSOBÓW SPĘDZANIA WOLNEGO CZASU.
2. POPULARYZACJA BIEGANIA I MARSZU NORDIC WALKING JAKO NAJPROSTSZEJ FORMY RUCHU I CZYNNEGO WYPOCZYNKU.
3. PROMOCJA PIĘKNYCH OKOLIC STRZEBINIA

III. WSPÓLORGANIZATORZY

1. OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA W STRZEBINIU
2. LKS „VICTORIA” STRZEBIŃ.
3. SZKOŁA PODSTAWOWA W STRZEBINIU.

IV. TERMIN I MIEJSCE

BIEG I MARSZ NORDIC WALKING ODBĘDZIE SIĘ W DNIU **30.05 2020 r. (SOBOTA)** W STRZEBINIU.
PLAC PRZY KOŚCIELE KRZYŻA ŚW.

V. START

11.00 BIEG GŁÓWNY NA DYSTANSIE 10 KM., PRZY KOŚCIELE PARAFIALNYM W STRZEBINIU.
11.10 MARSZ NORDIC WALKING NA DYSTANSIE 7 KM.
(PRZED STARTEM ZAPRASZAMY WSZYSTKICH NA KRÓTKĄ MODLITWĘ)

VI. META

DOM KULTURY W STRZEBINIU PRZY ULICY KOLEJOWEJ.

VII. PRZEBIEG TRASY

BIEG I MARSZ NORDIC WALKING PROWADZONY ULICAMI STRZEBINIA:
(SZKOLNĄ, KOLEJOWĄ, 1 MAJA, KOSMONAUTÓW), DO MIEJSCOWOŚCI ŁAZY (UL. JANA CHRZCICIELA I DRZYMAŁY) GDZIE BĘDZIE
NAWRÓT.

VIII. UCZESTNICTWO

1. W BIEGU I MARSZU NORDIC WALKING PRAWO STARTU MAJĄ **OSOBY KTÓRE UKOŃCZYŁY 16 LAT** (W PRZYPADKU UCZESTNIKÓW NIEPEŁNOLETNICH WYMAGANA JEST PISEMNA ZGODA RODZICÓW LUB OPIEKUNA PRAWNEGO)
2. UCZESTNICY MUSZĄ OBOWIĄZKOWO OKAZAĆ DOKUMENT TOŻSAMOŚCI(NIEPEŁNOLETNI- LEGITYMACJĘ SZKOLNĄ) ORAZ ZŁOŻYĆ OŚWIADCZENIE, ŻE BIORĄ UDZIAŁ W BIEGU NA WŁASNĄ ODPOWIEDZIALNOŚĆ. UCZESTNICY BIEGU PODPISZĄ RÓWNIŻ STOSOWNE OŚWIADCZENIE, IŻ NIE BĘDĄ WNOŚIĆ ŻADNYCH ROSZCZEŃ W STOSUNKU DO ORGANIZATORÓW W RAZIE ZAISTNIENIA ZDARZEŃ LOSOWYCH PODCZAS TRWANIA IMPREZY.
3. UCZESTNICY SĄ ZOBOWIĄZANI DO PODPORZĄDKOWANIA SIĘ POLECENIOM SŁUŻB PORZĄDKOWYCH, SĘDZIÓW I ORGANIZATORÓW.
4. W TRAKCIE TRWANIA BIEGU LUB MARSZU UCZESTNICY NIE MOGĄ ZMIENIAĆ KIERUNKU PRZEMIESZCZANIA SIĘ NA NIEZGODNY Z WYZNACZONYM NA PLANIE TRASY. UCZESTNICY SĄ ZOBOWIĄZANI DO POKONANIA TRASY BIEGU ZGODNIE Z PLANEM WYZNACZONYM PRZEZ ORGANIZATORÓW.
5. W PRZYPADKU REZYGNACJI Z DALESZEGO UCZESTNICTWA W BIEGU LUB MARSZU UCZESTNIK POWINIEN POINFORMOWAĆ SŁUŻBY PORZĄDKOWE I OPUŚCIĆ TRASĘ BIEGU W SPOŚÓB NIE ZAGRAŻAJĄCY POZOSTAŁYM UCZESTNIKOM I ZGODNY Z PRZEPISAMI RUCHU DROGOWEGO.
6. RÓWNOCZEŚNIE Z BIEGIEM GŁÓWNYM ODBĘDZIE SIĘ BIEG NA 5km „O MISTRZOSTWO SZKOŁY PODSTAWOWEJ W BIEGU TYM BIORĄ UDZIAŁ TYLKO I WYŁĄCZNIE UCZNIOWIE SZKOŁY PODSTAWOWEJ W STRZEBINIU.

IX. ZGŁOSZENIA I ZAPISY

1. ZAWODNICY ZGŁASZAJĄ SIĘ DO BIEGU POPRZEZ WYPEŁNIENIE FORMULARZA ZGŁOSZENIOWEGO KTÓRY ZNAJDUJE SIĘ NA STRONIE: WWW.BIEG-URBAN.24NET.PL
OSOBY KTÓRE ZGŁOSZĄ SIĘ I DOKONAJĄ WPLATY DO 22.05.20 r - OPLATA STARTOWA WYNOSI 30 ZŁ
OSOBY KTÓRE ZGŁOSZĄ SIĘ I DOKONAJĄ WPLATY PO 22.05.20 r - OPLATA STARTOWA WYNOSI 45 ZŁ
OSOBY KTÓRE ZGŁOSZĄ SIĘ I DOKONAJĄ WPLATY W DNIU BIEGU - OPLATA STARTOWA WYNOSI 50 ZŁ
OPLATA STARTOWA DLA MIESZKAŃCÓW STRZEBINIA WYNOSI 15ZŁ
(OPLATĘ STARTOWĄ NALEŻY PRZELAĆ NA KONTO BANKOWE:
BANK SPÓŁDZIELCZY W KOSZĘCINIE 79 8288 0004 2000 0000 1964 0001
W TYTULE PRZELEWU NALEŻY WPISAĆ:
BIEG-URBAN IMIĘ NAZWISKO LUB NORDIC WALKING IMIĘ NAZWISKO).
2. WERYFIKACJA I WYDAWANIE NUMERÓW STARTOWYCH W DNIU IMPREZY OD 8⁰⁰ DO 10³⁰ W DOMU KULTURY
3. KAŻDY ZAWODNIK OTRZYMUJE PAKIET (MEDAL, POSIŁEK).
4. DLA OSÓB KTÓRE NIE ZGŁOSZĄ SIĘ POPRZEZ FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY ZNAJDUJĄCY SIĘ NA STRONIE, ZAPISY BĘDĄ PROWADZONE W DNIU IMPREZY OD 8⁰⁰ DO 10³⁰ (OPLATA STARTOWA 50 ZŁ).

X. KATEGORIE WIEKOWE

Bieg św. Urbana

- | | |
|------------------------|------------------------|
| 1. K-16-(16-19 LAT). | 2. M-20-(20-29 LAT). |
| 2. K-20-(20-29 LAT). | 3. M-30-(30-39 LAT). |
| 3. K-30-(30-39 LAT). | 4. M-40-(40-49 LAT). |
| 4. K-40-(40-49 LAT). | 5. M-50-(50-59 LAT). |
| 5. K-50-(50-59 LAT). | 6. M-60-(60-69 LAT). |
| 6. K-60-(60-69 LAT). | 7. M-70-(70 I STARSI). |
| 7. K-70-(70 I STARSI). | |
| 1. M-16-(16-19 LAT). | |

Nordic walking

- | | |
|------------------------|------------------------|
| 1. K-16-(16-29 LAT). | 2. M-30-(30-39 LAT). |
| 2. K-30-(30-39 LAT). | 3. M-40-(40-49 LAT). |
| 3. K-40-(40-49 LAT). | 4. M-50-(50-59 LAT). |
| 4. K-50-(50-59 LAT). | 5. M-60-(60-69 LAT). |
| 5. K-60-(60-69 LAT). | 6. M-70-(70 I STARSI). |
| 6. K-70-(70 I STARSI). | |
| 1. M-16-(16-29 LAT). | |

II. KLASYFIKACJA GENERALNA I NAGRODY

1. KLASYFIKACJA GENERALNA (MIEJSCA OD 1 DO 3 PUCHARY, NAGRODY PIENIĘŻNE LUB BONY UPOMINKOWE).
2. MISTRZOSTWA STRZEBINIA(MIEJSCA OD 1 DO 3 PUCHARY).
3. MISTRZOSTWA SZKOŁY PODSTAWOWEJ W STRZEBINI(MIEJSCA OD 1 DO 3 PUCHARY).

III. SPRAWY RÓŻNE

PO DEKORACJI NAJLEPSZYCH ZAWODNIKÓW LOSOWANIE
NAGRÓD(BIORĄ W NIEJ UDZIAŁ WSZYSCY UCZESTNICY,
KTÓRZY UKOŃCZYLI BIEG ULICZNY I MARSZ NORDIC WALKING).
RÓWNIEŻ UCZNIOWIE Z SZKOŁY PODSTAWOWEJ, KTÓRZY UKOŃCZYLI
BIEG NA 5km „O MISTRZOSTWO SZKOŁY PODSTAWOWEJ”.

IV. SPRAWY RÓŻNE

1. BIEG ODBĘDZIE SIĘ BEZ WZGLĘDU NA WARUNKI ATMOSFERYCZNE.
2. UCZESTNICY UBEZPIECZAJĄ SIĘ WE WŁASNYM ZAKRESIE.
3. KOMISJA ROZPATRUJE PROTEST PO WPLACENIU KAUCJI 100 ZŁ (PO UZNANIU PROTESTU KAUCJA ZOSTANIE ODDANA).
4. PODCZAS BIEGU UCZESTNICY MUSZĄ POSIADAĆ NUMERY STARTOWE PRZYPIĘTE DO KOSZULKI Z PRZODU. ZASLANIANIE NUMERU STARTOWEGO W CZĘŚCI LUB W CAŁOŚCI JEST NIEDOPUSZCZALNE POD KARĄ DYSKWALIFIKACJI.
5. KOMISJĘ SĘDZIOWSKĄ POWOŁUJE ORGANIZATOR.
6. POBRANIE NUMERU STARTOWEGO JEST RÓWNOZNACZNE Z PRZYJĘCIEM POWYŻSZEGO REGULAMINU.
7. NA TRASIE ZOSTANĄ ROZSTAWIENI SĘDZIOWIE.
8. MARSZ NORDIC WALKING JEST TO PRZEMIESZCZANIE SIĘ RUCHEM NAPRZEMIENNYM KROKAMI DO PRZODU, Z ZACHOWANIEM STAŁEGO KONTAKTU Z ZIEMIĄ, W TAKI SPOSÓB, ŻE NIE JEST WIDOCZNE GOŁYM OKIEM JEDNOCZESNA UTRATA KONTAKTU OBU STÓP Z PODŁOŻEM. PRAWIDŁOWOŚĆ MARSZU BĘDZIE OCENIANA PRZEZ SĘDZIÓW. **BŁĘDY W MARSZU POWODUJĄ OSTRZEŻENIE. DWA OSTRZEŻENIA POWODUJĄ DYSKWALIFIKACJĘ UCZESTNIKA.** DECYZJA SĘDZIOWSKA JEST NIEPODWAŻALNA.
9. ORGANIZATOR NIE ODPOWIADA ZA RZECZY WARTOŚCIOWE POZOSTAWIONE W SZATNI.
(NALEŻY ZDAĆ JE DO DEPOZYTU). **ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE INTERPRETACJĘ REGULAMINU!**

POMIAR BIEGU I NORDIC WALKING WYKONANY BĘDZIE ELEKTRONICZNIE